



# «Con l'anno nuovo alle porte vorrei...»

*Tra bilanci e prospettive, speranze e disillusioni, fa bene a ciascuno ringraziare per i doni ricevuti e spingere lo sguardo più in là sull'anno che ci attende. Per coglierlo nella sua pienezza servirà apertura, disponibilità, certo anche volontà e determinazione... Una bella sfida!*

**A**nno nuovo alle porte con tanti nuovi propositi. Ci ritroviamo un po' tutti, sotto questo aspetto: al brindisi di mezzanotte un pensiero va inevitabilmente ai piccoli impegni che desideriamo portare a termine: chi la palestra, chi la dieta, chi magari cerca anche solo di leggere un po' di più.

Se ci pensiamo, gennaio non è troppo diverso da settembre: c'è la spinta a migliorare, a dare il massimo, per poi magari arrivare al dicembre successivo domandandoci: «Ma io, quest'anno, che cosa ho combinato?». C'è chi si sente sopraffatto dalla tristezza di non aver dato spazio sufficiente a questi sogni, chi ci ride sopra con un: «Ne riparliamo l'anno prossimo», e chi invece guarda all'anno nuovo con speranza. Se devo pensare a me, appartengo da sempre al terzo gruppo: gennaio è un nuovo

capitolo che consente a ogni persona di scrivere una nuova pagina di diario, addirittura una lista di buoni propositi. Nonostante la spinta che danno gli inizi, non sono mai riuscita a stilare una, più che a rispettarla. Sono brava con i bilanci, quello sì, mentre a fissare qualche piccolo impegno per l'anno nuovo un po' meno.

Complice l'agenda densa di impegni con le sue conseguenti sfide, ho provato a scrivere qualche desiderio, anziché puntare su dei buoni propositi.

**Voglio metterci entusiasmo** in quello che faccio, nel lavoro di insegnante, nei rapporti con i ragazzi e con i colleghi. Voglio **ricordarmi di sorridere**, anche quando le sfide si fanno pesanti e diventa difficile accogliere il mondo con leggerezza. Insieme a ciò, voglio ricordarmi che va bene sentirsi stanchi, e che **ogni tanto rallentare**

**fa bene.** Contro me stessa, voglio fare costante memoria della ricchezza che deriva dal chiedere aiuto, che le fatiche condivise hanno un altro sapore, diverso dall'amaro che a volte condisce la vita.

Provando a essere sempre ottimisti, ma nelle fatiche e nell'essere sovrastati dal frenetico quotidiano, **voglio ricordarmi di cercare la Bellezza e i Doni che la sua di Bellezza regala.** A volte diventa complesso, se non arduo, ma voglio, anzi, devo ricordarmi di prendere il mio attimo di respiro. Non sempre le cose potranno andare come desidero, anzi, a volte la vita tenderà a ingroppare ancora di più il filo complesso della routine. So per certo che mi verrà da domandarmi il motivo di ciò, mentre cercherò dove andare, quando ogni cosa sembrerà scivolarmi via dalle mani. Di fronte a ciò, voglio ricordarmi che **c'è una brezza leggera che passa, quasi impercettibile, ma che è mia compagna.** Forse non comprenderò subito, ma so che non mi abbandonerà.

Riconoscere tutto questo nello scorrere dei giorni sarà di certo una vera e propria sfida: riuscirò a spuntare tutta la lista? Chissà, ma saper ritrovare anche solo uno di questi aspetti nel mio vivere sarà certo un successo.

## SEI INTERESSATO?

Attività e incontri per ragazzi e ragazze sono aperti a tutti! Informati su [www.giovaniefrati.it](http://www.giovaniefrati.it) o scrivi a [giovaniefrati@cappucciniriveneto.it](mailto:giovaniefrati@cappucciniriveneto.it)

